

東京家政大学 かせい森の産後ケアサロン
子育てイベント

楽しく
リフレッシュ!

バランスボール
エクササイズ
&
産後ママのおしゃべり会

- 日時：2024年 3月9日（土）
午前10時～12時（受付9時45分～）
- 対象：産後2～6か月のママとお子さま
- 講師：田中昌子（整えエクササイズインストラクター）
阿部淳子（出張開業助産師）
- 場所：東京家政大学狭山キャンパス
西武池袋線 稲荷山公園駅徒歩5分
狭山警察署向かい
- 参加費：無料（今回のみ）
- 定員：先着10組
- 服装：動きやすいパンツスタイル
- 持ち物：水分・フェイスタオル・着替え（必要な方）

詳しくは
産後ケアサ
ロンのHP
から



申込先：かせい森の産後ケアサロン
<https://morino-sangocare.com/>
Tel：04-2955-6108

